



« La vie psychique des enfants est complexe. La vie psychique des adultes aussi. La relation entre les deux plus encore. Nos enfants nous parlent de nous. Qui sont-ils ? Leur histoire commence par la nôtre. L'enfant porte en lui tout son arbre généalogique.

Il est habité par l'histoire inconsciente de la famille, manifeste des émotions parfois refoulées depuis plusieurs générations. Nos réactions à leur égard ne peuvent être neutres.

Leurs émotions sont influencées par les nôtres, conscientes et inconscientes. Nous agissons sur eux, ils réagissent et nous réagissons à leurs réactions...

Impossible de ne pas tenir compte de cette boucle pour comprendre ce qui se passe entre eux et nous..."

Isabelle Filliozat  
Il n'y a pas de parent parfait

**MON HISTOIRE  
EST LA TIENNE**

[WWW.GPSPARENT.COM](http://WWW.GPSPARENT.COM)

