



GPS
Parents

L'EFFET PYGMALION

Ou l'Expérience de Jacobson & Rosenthal

Rosenthal & Jacobson, deux chercheurs américains, se sont intéressés aux conséquences de **l'influence de la perception des adultes sur les enfants**. Ils font passer un test de QI à des élèves provenant de quartiers pauvres et vivant dans des conditions difficiles et attribuent à 20% d'entre eux et de façon aléatoire, des résultats surévalués. A la fin de l'année scolaire, ils soumettent à nouveau ces élèves à un test de QI et l'expérience démontre qu'une année après la divulgation des faux résultats, ces élèves ont amélioré de 5 à 25 points leur performance au test !

Le hasard a modifié des élèves par l'attitude nouvelle et le regard qu'ont porté les enseignants dont la perception avait été modifiée positivement.

Ou l'Expérience de Jane Elliott

Au lendemain de la mort de Martin Luther King, Jane Elliott réalise une expérience dans le but de faire prendre au conscience aux enfants ce qu'est le racisme. Elle sépare les enfants en deux groupes, "les yeux bruns" et "les yeux bleus" en donnant des privilèges aux uns et en discriminant les autres. Et même si l'idée de base était une prise de conscience du racisme, l'expérience a démontré que **le fait d'avoir reçu "des étiquettes" d'une autorité, avait modifié les croyances** que ces enfants avaient d'eux-mêmes, les uns ayant augmenté leur confiance en eux, les autres ayant perdu de leur estime personnelle.



*Ce que nous pensons de nos enfants
influencera notre attitude face à ses défis,
notre façon d'exprimer ses qualités et les
exigences qu'on aura envers lui.*

*Et cela influencera **inévitablement** ce qu'il
pensera être.*

***Si nous le pensons capable, il sera plus
confiant et augmentera son estime
personnelle***

L'EFFET PYGMALION

Ou l'Expérience de Jacobson & Ronsenthal

CONFIANCE EN SOI

Si je pense que mon enfant est un menteur, mon attitude, mes propos, mes consignes, mon sur-contrôle lui fera penser qu'il EST un menteur et que c'est comme ça qu'il doit se définir.

ANXIETE

Si je répète à mon enfant qu'il est insupportable, qu'on ne peut l'emmener nul part, il aura tendance à renforcer cette attitude, pensant devoir se conformer à l'étiquette qu'on lui a posé.

ESTIME DE SOI

Si je le crois intelligent, capable d'apprendre, de s'améliorer, si je lui donne le droit à l'erreur, il développera son plaisir d'apprendre et d'expérimenter sans crainte.