

# Parents Partenaires

## Cohésion parentale

### Pourquoi?

Pour que votre enfant n'ai pas à choisir "son camp"  
Pour qu'il ne doive pas décider qui à raison et surtout qui n'a pas raison!  
Pour qu'il ne se sente pas responsable de vos querelles  
Pour lui éviter de se créer de l'anxiété


### Comment?

Prenez le temps de créer votre propre charte familiale. Mettez en commun vos valeurs, vos règles, vos limites, votre histoire. Choisissez vos combats et demandez-vous quels seraient les conséquences graves sur son futur  
Faites-vous confiance sur vos différences

### Soutenez toujours votre partenaires


Intervenez dans une situation qui peut dégénérer sur des violences physiques ou verbales mais dans le cas contraire, soutenez d'abord et discuter ensuite loin de votre enfant






# Parents Partenaires

## Cohésion parentale





### Ca vous parle?





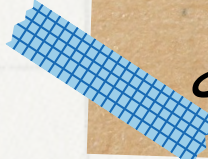
Choupi dans 10' ce sera l'heure d'aller au lit!  
Il est encore tôt, il peut bien rester encore un peu!

Tu veux bien terminer tes devoirs avant d'aller au sport?  
Bah! Il aura encore le temps quand il rentre!

J'aimerais que tu ne prennes plus de sucreries avant le repas.  
Tant qu'il mange correctement à table c'est pas bien grave!



Vos enfants ont besoin de  
parents prévisibles.  
Choisissez les combats qui  
doivent vraiment être menés!



N'oubliez pas que vous êtes le  
modèle de votre futur adulte!  
Enseignez-lui des relations  
respectueuses

