



GPS
Parents



Ne Justifiez pas ses Défaites

Rappelez-vous que ce ne sont pas les vôtres.

Ni les victoires, ni les défaites ne vous appartiennent, ce sont les leurs!

Si j'échoue, ce n'est pas grave, ça fait partie de mon apprentissage.

Ne trichez pas pour me laisser gagner.

Si je perds une compétition, un match ne rejetez pas la faute sur les autres, ne me dites pas que c'est injuste, vous risqueriez de me faire croire que je n'y suis pour rien.

Si je reviens avec une punition, ne me dites pas que mon professeur est incompetent. Comment voulez-vous que je lui fasse confiance ensuite?

Mais

Félicitez-moi pour les compétences que j'ai acquises

Encouragez-moi à réfléchir à ce que je peux améliorer

Accompagnez-moi à analyser mes choix

Laissez-moi en assumer les conséquences

Accueillez mon émotion, je dois vivre ma colère, ma tristesse, ma déception pour apprendre à la gérer. Ne me dites surtout pas que ce n'est pas grave, ça l'est pour moi mais aidez-moi à rebondir.

Guidez-moi pour que j'apprenne que ce n'est pas l'environnement qui dirige ma vie, que c'est moi et moi seul qui peut en prendre le contrôle

Alors

Vous ferez de moi un futur adulte combatif, capable de se remettre en question et qui n'aura jamais envie de se positionner en victime



Valérie Vandevelde

www.gpsparent.com

