

# 5 Raisons de me laisser vivre de l'inconfort



## Donner de la confiance

- Si tu m'accompagnes pour faire de nouvelles expériences, c'est que tu crois que j'en suis capable, je me sentirai fort et fier de moi

## Me laisser une juste place

- Je ne suis pas le centre du monde, je garde ma responsabilité et j'assume les conséquences de mes choix. Les autres ne sont pas responsables de mes victoires ou de mes défaites.

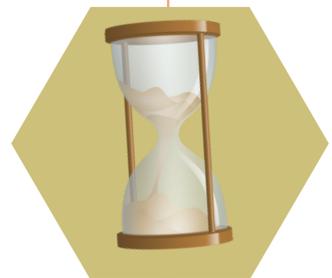


## Développer ma persévérance

- J'ai le droit de me tromper, je peux recommencer et m'améliorer, je peux développer de nouvelles compétences, je ne dois pas être parfait

## Me laisser patienter

- Si j'apprends à patienter, j'apprends à gérer mes frustrations. J'apprends aussi à faire la différence entre mes désirs et mes besoins



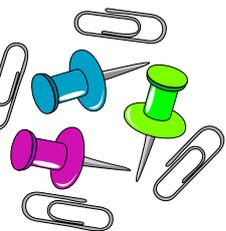
## Remplir ma boîte à outils

- Par mes expériences et ton aide, j'apprendrai à réfléchir, à trouver de nouvelles solutions, à assumer mes choix et je serai de moins en moins démuni



## TRUCS & ASTUCES

Faire vivre de l'inconfort à mon enfant, c'est



- Ne pas faire à sa place
- L'encourager
- Le guider
- Accepter l'imperfection
- Le laisser assumer

Tu as le choix de faire tes devoirs ou non.  
Par contre sache que je ne te ferai pas de mot d'excuse, ce sera à toi de t'expliquer à l'école.

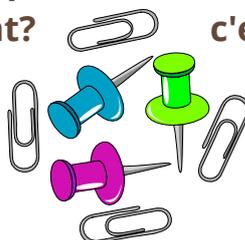
Je pense que tu es tout à fait capable de t'habiller tout seul. Si tu as besoin de mon aide, demande le moi et je te donnerai un petit coup de pouce.

Ton linge sera propre s'il se trouve dans le panier à linge. S'il ne l'est pas, tu prends le risque de ne pas avoir les vêtements que tu aimes

Je comprends que tu aies très envie de ce nouveau gsm. Comment pourrais-tu participer pour te l'offrir?

Tu voudrais faire un nouveau sport? D'accord, je te propose de faire tes recherches, de vérifier les clubs où tu pourrais aller, les horaires, les prix, l'équipement nécessaire et ensuite on en reparle

Je comprends que tu sois déçu d'avoir raté cette compétition. Que crois-tu que tu aurais pu maîtriser différemment?  
Que penses-tu pouvoir faire pour t'améliorer?



Tu t'es engagé pour ce job d'étudiant, si tu ne veux pas y aller, c'est à toi d'appeler pour prévenir