



# Laissez-vous vos enfants patienter?



## Quels Dangers?

Ne pas les faire patienter, c'est leur donner le sentiment que la normalité, c'est d'avoir tout et tout de suite! C'est leur faire croire qu'ils sont le centre du monde et que leurs désirs valent plus chers que ceux des autres. Ne pas les faire patienter, c'est les préparer à vivre des frustrations permanentes!

## Pourquoi?

Les faire patienter, c'est leur donner le goût de la persévérance, la fierté de l'objectif atteint, le plaisir du désir comblé, la nécessité de contribuer pour obtenir.  
C'est un futur adulte qui se sent capable d'abattre des montagnes pour réaliser ses objectifs et qui ne renonce pas. C'est offrir de la confiance!

## Connaissez-vous?

Des adultes qui voudraient faire régime mais qui veulent perdre 10kg vite et sans trop d'effort?!  
Qui veulent des voyages, un gsm, un super écran, des shoes, une promotion sans avoir à attendre?  
Qui sont en attente de pouces et de like immédiats pour se valider?



# Comment le faire patienter?

## Je t'aide à prendre le contrôle

Si je veux ce dixième camion, aide-moi à comprendre que ce n'est qu'un désir et pas un besoin

Achète-moi plutôt une maquette qui me prenne du temps, qui me demande de l'effort, que je puisse me féliciter de mon résultat

Si je souhaite faire mes études à l'étranger, demande-moi de participer, de me trouver un job étudiant.

Si je veux les dernières Nike, demande-moi ce que je suis prêt à faire pour les obtenir : nettoyer la voiture, tondre le gazon, nettoyer la maison?

Si je choisis une activité, ne me laisse pas abandonner en cours de route, explique-moi que je me suis engagé et que je dois terminer un cycle avant de passer à autre chose

Si je veux une collation juste avant le repas parce que j'ai "trop faim", dis-moi que je ne vais pas mourir de faim et qu'en effet je peux patienter

ET

Je te dirai que grâce à toi, j'ai confiance en moi. Je te dirai que l'effort ne me fait pas peur.

Je te dirai que le temps ne me fait pas peur